

Школа

ГБОУ СОШ №2 г.о.КИНЕЛЬ п.г.т.УСТЬ - КИНЕЛЬСКИЙ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	200
	гор.напиток	26	Кофейный напиток на молоке	200
	хлеб	пр	Хлеб в/с	50
	закуска	376	Бутерброд с сыром	60
	сладкое	пр	Булочка молочная	30
	доп.витаминазац	пр.	Сок фруктовый порционно тетропакет	200
				Итого:
Обед	закуска	пр.	Огурец свежий порционно	60
	1блюдо	7	Суп куриный с картофелем и клецками	210
	2 блюдо	229	Рыба тушеная с овощами	100
	гарнир	49	Картофельное пюре	200
	сладкое			
	хлеб белый	пр.	Хлеб пшеничный	60
	хлеб черный	пр.	Хлеб ржаной	40
	гор.напиток	19	Чай с сахаром	200
	доп.витаминазац	пр.	Сок фруктовый порционно тетропакет	200
				Итого:

День

05.12.2023г.

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
29,80	307,00	8,10	9,11	41,30
7,00	86,00	1,40	1,60	14,40
3,00	87,70	2,50	0,83	17,50
16,00	152,00	7,00	8,10	10,00
12,00				
18,01				
85,81	632,70	19,00	19,64	83,20
7,44	6,00	0,32		3,38
24,50	139,45	4,12	11,17	14,53
38,50	82,78	14,66	4,90	10,26
16,00	190,00	3,30	6,80	29,60
3,60	147,00	2,60	0,55	21,60
2,40	84,00	1,25	0,40	13,30
2,50	40,00	0,53		9,47
18,01				
112,95	689,23	26,78	23,82	102,14